



CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ

Profesor ayudante
INEF - UPM

CONTACTO



carlosg.sanchez@hotmail.com



@carlosgarcia_pf



/carlosgarcia_pf



https://carlosgarcia_pf.com/

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualidad

- 2022-actualidad: Profesor ayudante en Facultad Ciencias de la Actividad Física y Deporte (INEF) Universidad Politécnica de Madrid

Anteriormente

- 2017-2024: Preparador físico y entrenador en Balonmano iKasa
- 2019-2022: Profesor ayudante en Universidad Europea de Madrid
- 2016-2019: Técnico Real Federación Española Balonmano

FORMACIÓN

- 2021-2024: Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM)
- 2022-2023: Máster Universitario en Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular (UCJC)
- 2019-2020: Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones en la A.F. y en el Deporte (INEF-UPM)
- 2018-2019: Máster Universitario en Investigación en Ciencias del Deporte (UCLM)
- 2015-2017: Máster en Alto Rendimiento Deportivo (COE-UCAM)
- 2014: Entrenador Nacional de Balonmano (RFEBM)
- 2010-2014: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (UEM)

PERFIL INVESTIGADOR



ORCID

0000-0002-7112-3636



Researchgate

/Carlos-Garcia-Sanchez-4

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Handball

Physical demands

Load monitoring

Strength training

Injuries

Sports performance

Team sports

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- **García-Sánchez, C.**, Nieto-Acevedo, R., Martínez-Rubio, C., Marquina, M., Navarro, R. M., & de la Rubia, A. (2025). Association between LPS data and accelerometer-based metrics: breaking antennas dependency for external load monitoring in women's handball. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1–15. <https://doi.org/10.1080/24748668.2025.2513208>
- Nieto-Acevedo, R., de la Rubia, A., Alonso-Pérez-Chao, E., Marquina Nieto, M., & **García-Sánchez, C.** (2025). High-Speed Running and Sprinting Thresholds in Elite Female Team Sports: A Systematic Review. *Applied Sciences*, 15(10), 5497. <https://doi.org/10.3390/app15105497>
- Soriano, M. A., Flores, F. J., Alonso-Aubín, D. A., **García-Sánchez, C.**, Ceniza-Villacastín, J. A., Jiménez-Ormeño, E., Lama-Arenales, J., & Comfort, P. (2025). Associations Between Maximum Isometric Strength and Weightlifting Performance in Youth Weightlifters. *Journal of strength and conditioning research*, 39(5), 570–578. <https://doi.org/10.1519/JSC.00000000000005052>
- Nieto-Acevedo, R., **García-Sánchez, C.**, Abián, P., Abián-Vicén, J., Sánchez-Bravo, A., & Díaz-Lara, J. (2025). Exploring the Relationship Between Vertical Jump and Short Sprint Performance in Female Basketball Players. *Applied Sciences*, 15(9), 4868. <https://doi.org/10.3390/app15094868>
- Marquina Nieto, M., **García-Sánchez, C.**, Nieto-Acevedo, R., & de la Rubia, A. (2025). Exploring the home advantage and home winning effect in handball: Differences between sexes and team level. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/17479541251333936>
- **García-Sánchez, C.**, Nieto-Acevedo, R., Lorenzo-Calvo, J., Marquina Nieto, M., Navarro, R. M., & de la Rubia, A. (2025). Towards Personalized Recovery in Handball? The Effects of Playing Positions and Player Role on Internal Match Load and Well-Being Responses in Female Players. *Applied Sciences*, 15(3), 1228. <https://doi.org/10.3390/app15031228>
- Nieto-Acevedo, R., **García-Sánchez, C.**, Bravo-Sánchez, A., Abián-Vicén, J., Abián, P., Portillo, J., Martínez-Rubio, C., Lorenzo Calvo, J., & Diaz-Lara, J. (2025). Impact of Caffeine Intake on Female Basketball Players' Performance. *Nutrients*, 17(2), 235. <https://doi.org/10.3390/nu17020235>

CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ

<https://carlosgarciafp.com/>

PERFIL INVESTIGADOR



ORCID

0000-0002-7112-3636



Researchgate

/Carlos-Garcia-Sanchez-4

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Handball

Physical demands

Load monitoring

Strength training

Injuries

Sports performance

Team sports

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- **García-Sánchez, C., Jiménez-Ormeño, E., Lominchar-Ramos, J. M., Giráldez-Costas, V., McMahon, J., & Soriano, M. A. (2024).** Effects of a short-term detraining period on neuromuscular performance in female handball players. *Journal of strength and conditioning research*, Advance online publication.
- **García-Sánchez, C., Navarro, R. M., Nieto-Acevedo, R., & De La Rubia, A. (2024).** Does the final score influence the physical demands of women's handball matches?. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 13(2), 21-27.
- **García-Sánchez, C., Navarro, R. M., Nieto-Acevedo, R., & de la Rubia, A. (2024).** Is Match Playing Time a Potential Tool for Managing Load in Women's Handball?. *Journal of strength and conditioning research*, 10.1519/JSC.00000000000004905. Advance online publication.
- **García-Sánchez, C., Lominchar-Ramos, J. M., Jiménez-Ormeño, E., Comfort, P., Alonso-Aubín, D. A., & Soriano, M. A. (2024).** The dynamic strength index is a reliable and feasible tool to assess neuromuscular performance in male and female handball players. *Sports biomechanics*, 1–15. Advance online publication.
- **García-Sánchez, C., Navarro, R., Nieto-Acevedo, R., & de la Rubia, A. (2025).** Are fluctuations in physical performance affected by contextual factors in women's handball matches? An analysis using five-minute fixed phases. *Biology of Sport*, 42(1), 113-121.
- **García-Sánchez, C., Navarro, M.N., Rubia,, A., Tannion, K. (2024).** Influence of playing position on accelerations and decelerations performed by semi-professional female handball players during official matches. (2024). *E-Balonmano Com Journal Sports Science*, 20(2), 127-134.
- **García-Sánchez, C., Navarro, R., Mon-López, D., Nieto-Acevedo, R., Cañadas-García, E., & de la Rubia, A. (2024).** Do all matches require the same effort? Influence of contextual factors on physical demands during official female handball competitions. *Biology of Sport*, 41(4), 145-154.
- **García-Sánchez, C., Karcher, C., Navarro, M.N., Nieto-Acevedo, R., Cañadas-García, E., Rubia,, A. (2024).** Same Training for Everyone? Effects of Playing Positions on Physical Demands During Official Matches in Women's Handball. *Montenegrin Journal of Sports Science and Medicine*, 20(1), 11-18.

CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ

<https://carlosgarciafp.com/>

PERFIL INVESTIGADOR



ORCID

0000-0002-7112-3636



Researchgate

/Carlos-Garcia-Sanchez-4

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Handball

Physical demands

Load monitoring

Strength training

Injuries

Sports performance

Team sports

EXPERIENCIA INVESTIGADORA

- Nieto-Acevedo, R., Romero-Moraleda, B., Montalvo-Pérez, A., **García-Sánchez, C.**, Marquina-Nieto, M., & Mon-López, D. (2023). Sex Differences in the Load-Velocity Profiles of Three Different Row Exercises. *Sports (Basel, Switzerland)*, 11(11), 220. <https://doi.org/10.3390/sports11110220>
- Marquina, M., Lozano, D., **García-Sánchez, C.**, Sánchez-López, S., & de la Rubia, A. (2023). Development and Validation of an Observational Game Analysis Tool with Artificial Intelligence for Handball: Handball.ai. *Sensors (Basel, Switzerland)*, 23(15), 6714. <https://doi.org/10.3390/s23156714>
- Pérez, F., Rubia, A., Cañas, E., Lorenzo-Calvo, J., Marquina, M., & **García-Sánchez, C.** (2023). Musculoskeletal injury prevalence in professional padel players. A retrospective study of the 2021 season. *Physical therapy in sport:official journal of the Association of Chartered Physiotherapists in Sports Medicine*, 63, 9–16. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2023.06.003>
- Marquina, M., Lorenzo-Calvo, J., **García-Sánchez, C.**, Rubia, A., Rivilla-García, J., & Ferro-Sánchez, A. (2023). How Does Instability Affect Bench Press Performance? Acute Effect Analysis with Different Loads in Trained and Untrained Populations. *Sports (Basel, Switzerland)*, 11(3), 67. <https://doi.org/10.3390/sports11030067>
- Nieto-Acevedo, R., Romero-Moraleda, B., Montalvo-Pérez, A., Valdés-Álvarez, A., **García-Sánchez, C.**, & Mon-López, D. (2023). Should We Use the Men Load-Velocity Profile for Women in Deadlift and Hip Thrust?. *International journal of environmental research and public health*, 20(6), 4888. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064888>
- Sánchez Pastor, A., **García-Sánchez, C.**, Marquina Nieto, M., & de la Rubia, A. (2023). Influence of Strength Training Variables on Neuromuscular and Morphological Adaptations in Prepubertal Children: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, 20(6), 4833. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064833>
- **García-Sánchez, C.**, Navarro, R. M., Karcher, C., & de la Rubia, A. (2023). Physical Demands during Official Competitions in Elite Handball: A Systematic Review. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 3353. <https://doi.org/10.3390/ijerph20043353>

PERFIL INVESTIGADOR



ORCID

0000-0002-7112-3636



Researchgate

/Carlos-Garcia-Sanchez-4

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN

Handball

Physical demands

Load monitoring

Strength training

Injuries

Sports performance

Team sports

COMUNICACIONES CONGRESOS

- García-Sánchez, C. & Soriano, M. Effects of short-term detraining period on strength and jump performance in semi-professional female handball players. *XV Simposio Internacional de Actualizaciones en Entrenamiento de la Fuerza*, 2023 Dic, Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF-UPM).

Premio a la mejor comunicación oral del simposio

- García-Sánchez, C., Navarro, R. M., & de la Rubia, A. Physical demands during close, balanced and unbalanced matches in semi-professional women's handball. *International Scientific-practical Conference: Athlete Training Management*, 2023 Dic, Lithuanian Sports University.

- García-Sánchez, C., Navarro, R. M., Tannion, K., & de la Rubia, A. Influencia de la posición de juego en las aceleraciones y deceleraciones soportadas por jugadoras semiprofesionales de balonmano en competición oficial: Estudio de una temporada completa mediante sistemas de posicionamiento local. *IV Congreso Internacional de Balonmano*, 2023 Nov, Universidad de Granada.

- García-Sánchez, C. & Soriano, M. Fiabilidad inter-sesión de un protocolo estandarizado para evaluar el rendimiento neuromuscular en jugadoras de balonmano. *II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular*, 2023 Oct, Universidad Camilo José Cela.

- Lominchar, J.M. & García-Sánchez, C. Fiabilidad del índice de fuerza dinámico para evaluar el rendimiento neuromuscular en jugadores de balonmano semi profesionales: Un estudio test – retest. *II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular*, 2023 Oct, Universidad Camilo José Cela.

CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ

<https://carlosgarciafp.com/>



POLÍTÉCNICA



EUROPEAN HANDBALL
FEDERATION



FEDERACIÓN
GALLEGAS
DE
BALONMANO

EXPERIENCIA DOCENTE MÁSTER

CURSO ACADÉMICO 2023-2024

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Rentrenamiento de la condición física en deportistas lesionados

Organizador: INEF-UPM

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Estrategias generales de prevención de lesiones

Organizador: INEF-UPM

II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular

Ponencia: Preparación física en deportes colectivos

Organizador: UCJC y Red Entrenamiento de Fuerza

CURSO ACADÉMICO 2022-2023

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Propuesta de readaptación para una lesión de ligamento cruzado anterior en balonmano

Organizador: INEF-UPM

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Estrategias generales de prevención de lesiones

Organizador: INEF-UPM

Máster Oficial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Ponencia: Nuevas tecnologías para el análisis de las demandas físicas en deportes de equipo

Organizador: INEF-UPM



POLÍTÉCNICA



EXPERIENCIA DOCENTE MÁSTER

CURSO ACADÉMICO 2021-2022

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Re-entrenamiento de la condición física en lesionados

Organizador: INEF-UPM

Máster Fisioterapia Deportiva

Ponencia: Estrategias generales de prevención de lesiones

Organizador: Clínica CEMTRO-UPSA

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Estrategias generales de prevención de lesiones

Organizador: INEF-UPM

CURSO ACADÉMICO 2020-2021

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Propuesta de readaptación para una lesión de ligamento cruzado anterior en balonmano

Organizador: INEF-UPM

Máster Fisioterapia Deportiva

Ponencia: Estrategias generales de prevención de lesiones

Organizador: Clínica CEMTRO-UPSA

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Estrategias generales de prevención de lesiones

Organizador: INEF-UPM



POLÍTÉCNICA



EXPERIENCIA DOCENTE MÁSTER

CURSO ACADÉMICO 2019-2020

Postgrado de Especialista Universitario en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones

Ponencia: Estrategias de reducción de lesiones de ligamento cruzado anterior en balonmano

Organizador: INEF-UPM

Clinic Online de Balonmano Base (Abr. 2020)

Ponencia: Preparación física: El trabajo con la base.

Organizador: Federación Gallega de Balonmano

CURSO ACADÉMICO 2018-2019

Curso Entrenador Nacional de Balonmano (Jul. 2019)

Ponencias:

- Evaluación de la táctica en balonmano
- Análisis de la táctica en balonmano
- El uso de los datos en balonmano

Organizador: Real Federación Española de Balonmano

Curso Master Coach EHF (Ene. 2019)

Ponencia: Análisis del juego 7x6 en balonmano de alto nivel: Un estudio sobre el Campeonato del Mundo 2017

Organizador: Real Federación Española de Balonmano y Federación Europea de Balonmano

Curso Entrenador Territorial de Balonmano (Oct. 2018)

Ponencia: Análisis y evaluación de la táctica en balonmano

Organizador: Federación de Balonmano de Castilla y León

Seminario Renovación Pro License EHF (Jul. 2018)

Ponencia: Análisis del juego 7x6 en balonmano de alto nivel: Un estudio sobre el Campeonato del Mundo 2017

Organizador: Real Federación Española de Balonmano y Federación Europea de Balonmano

TRAYECTORIA DEPORTIVA CLUBES



Balonmano iKasa
2017 – 2024

TEMPORADA 2023-2024

- Preparador físico equipo División de Honor Oro Femenina
- Entrenador equipo Cadete Masculino

TEMPORADA 2022-2023

- Preparador físico y 2º entrenador equipo División de Honor Plata Femenina – Grupo D
 - 🏅 Subcampeón División Honor Plata - Grupo D
 - 🏆 Ascenso División Honor Oro Femenina
- Entrenador equipo Juvenil Masculino
 - 🏅 3º Clasificado Cto. Liga Territorial Madrid

TEMPORADA 2021-2022

- Preparador físico y 2º entrenador equipo División de Honor Plata Femenina – Grupo D
 - 🏅 3º Clasificado División Honor Plata - Grupo D
- Preparador físico equipo 1ª Nacional Masculina – Grupo F
- Entrenador equipo Juvenil Masculino
 - 🏅 3º Clasificado Campeonato de España Clubes
 - 🥇 1º Clasificado Cto. Liga Territorial Madrid

TEMPORADA 2020-2021

- Preparador físico y 2º entrenador equipo División de Honor Plata Masculina
- Preparador Físico equipo División de Honor Plata Femenina – Grupo D
 - 🏅 3º Clasificado División Honor Plata - Grupo D
- Entrenador equipo Juvenil Masculino
 - 8ª Clasificado Campeonato de España Clubes
 - 🥇 1º Clasificado Cto. Liga Territorial Madrid

TEMPORADA 2019-2020

- Preparador físico y 2º entrenador equipo 1ª Nacional Masculina – Grupo F
 - 🥇 Campeón 1ª Nacional - Grupo F
 - 🏆 Ascenso División Honor Plata Masculina

TRAYECTORIA DEPORTIVA CLUBES



Balonmano iKasa
2017 – 2024



Club Balonmano Móstoles
2012-2017

TEMPORADA 2018-2019

- Preparador físico y 2º entrenador equipo 1ª Nacional Masculina – Grupo B
- Campeón 1ª Nacional - Grupo B
- Clasificación para Fase Ascenso División Honor Plata Masculina

TEMPORADA 2017-2018

- Preparador físico y 2º entrenador equipo División de Honor Plata Masculina

TEMPORADA 2016-2017

- Director técnico
- Entrenador equipo 1ª Territorial Masculina

TEMPORADA 2015-2016

- Director técnico
- Coordinador escuelas deportivas
- Entrenador equipo 1ª Territorial Masculina

TEMPORADA 2014-2015

- Coordinador escuelas deportivas
- Entrenador equipo infantil

TEMPORADA 2013-2014

- Entrenador equipo alevín

TEMPORADA 2012-2013

- Entrenador equipo alevín



Real Federación Española Balonmano
2014-2019

ETAPA 2017-2019

- Analista de vídeo Equipo Nacional Absoluto Masculino
- Analista de vídeo y responsable del grupo de analistas del Programa Nacional de Tecnificación:
 - Concentración Feb. 2019 Generación 01-02 CAR Granada
 - Concentración Feb. 2019 Generación 03-04 CAR Granada
 - Concentración Sep. 2018 Generación 02-03 CAR Granada
 - Concentración Feb. 2018 Generación 00-01 CAR Granada
 - Concentración Jun. 2017 Generación 00-01 CAR Granada
- Segundo Entrenador - Equipo Nacional Absoluto Masculino Sub-27
 - Concentración y Torneo Internacional 2017 (Doha-QAT)
- Técnico del "Programa de Observación 2000-01 / 2002-03 / 2004-05", desarrollado en colaboración con las Federaciones Territoriales.

ETAPA 2016-2019

- Observador en Campeonato de España Selecciones Territoriales (Programa de Detección de Talentos)
 - 2019 - Valladolid (Castilla y León)
 - 2018 - Vigo (Pontevedra)
 - 2017 - Blanes (Cataluña)
 - 2016 - Almería (Andalucía)

ETAPA 2014-2016

- Delegado y analista de vídeo - Equipo Nacional Universitario Masculino
 - Campeonato del Mundo Universitario 2014 (Guimaraes-POR)
 - Torneo Internacional Equipos Nacionales Absolutos "B" 2015 (Poznan-POL)
 - Campeonato del Mundo Universitario 2016 (Antequera-ESP)
- Delegado - Equipo Nacional Juvenil Masculino
 - Campeonato de Europa 2016 (Zagreb-CRO)
 - Torneo Internacional Pierre Tiby 2016 (París-FRA)
 - Concentraciones de preparación para el Campeonato de Europa 2016

HABILIDADES INTRAPERSONALES

Organización	● ● ● ● ●
Planificación	● ● ● ● ●
Gestión del tiempo	● ● ● ● ●
Concentración	● ● ● ● ○
Motivación	● ● ● ● ○
Perseverancia	● ● ● ● ●
Creatividad	● ● ● ● ○

HABILIDADES INTERPERSONALES

Dirección grupos	● ● ● ● ○
Liderazgo	● ● ● ○ ○
Gestión conflictos	● ● ● ○ ○
Comunicación oral	● ● ● ● ○
Empatía	● ● ● ● ○

IDIOMAS



Hablado: B1

Escrito: B1

Leído: B2

Hablado: C2

Escrito: C2

Leído: C2

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- IV Congreso Internacional de Balonmano (COINBA) - Noviembre 2023
Universidad de Granada
- XIII Jornada para Entrenadores "Entrenamiento y control de cargas" - Octubre 2023
Comité Olímpico Español
- II Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular - Octubre 2023
Universidad de Camilo José Cela
- Clinic Balonmano Alto Rendimiento: "*Balonmano femenino y alto rendimiento*" - Octubre 2022
Real Federación Española de Balonmano
- I Congreso Internacional sobre Optimización del Entrenamiento de Fuerza y Rendimiento Neuromuscular - Octubre 2022
Universidad de Granada
- X Jornada para Entrenadores "Últimas tendencias en Alto Rendimiento Deportivo" - Mayo 2022
Comité Olímpico Español
- Clinic Online de Balonmano Base - Abril 2020
Federación Gallega de Balonmano
- II Simposio Máster Universitario de Entrenamiento y Nutrición - Marzo 2019
Universidad Europea de Madrid
- Entrenamiento Interválico Aeróbico de Alta Intensidad (HIIT): Bases Fisiológicas, Aspectos Metodológicos y Aplicaciones - Abril 2018
Exercise Physiology & Training

CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ

<https://carlosgarciafp.com/>

HABILIDADES INTRAPERSONALES

Organización	● ● ● ● ●
Planificación	● ● ● ● ●
Gestión del tiempo	● ● ● ● ●
Concentración	● ● ● ● ○
Motivación	● ● ● ● ○
Perseverancia	● ● ● ● ●
Creatividad	● ● ● ● ○

HABILIDADES INTERPERSONALES

Dirección grupos	● ● ● ● ○
Liderazgo	● ● ● ○ ○
Gestión conflictos	● ● ● ○ ○
Comunicación oral	● ● ● ● ○
Empatía	● ● ● ● ○

IDIOMAS



Hablado: B1

Hablado: C2

Escrito: B1

Escrito: C2

Leído: B2

Leído: C2

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Clinic de Base: “Preparando el futuro” - Julio 2015
Real Federación Española de Balonmano
- XVI Seminario Internacional A.E.BM. “La construcción de un proyecto deportivo” - Enero 2015
Asociación de Entrenadores de Balonmano
Real Federación Española de Balonmano
- I Clinic Anaitasuna: “El camino de la base a la élite” - Mayo 2014
Real Federación Española de Balonmano
- XIV Seminario Internacional A.E.BM. “El entrenamiento del portero y el entrenamiento del pivote” - Diciembre 2013
Asociación de Entrenadores de Balonmano y Real Federación Española de Balonmano
- I Simposio Internacional Revista Kronos - Noviembre 2013
Universidad Europea de Madrid
- Clinic: “Aprendiendo con nuestro Equipo Nacional” - Julio 2013
Real Federación Española de Balonmano
- Clinic Balonmano Alto Rendimiento: “Análisis del juego en el balonmano de alto rendimiento: medios y procedimientos tecnológicos para el perfeccionamiento del juego” - Octubre 2012
Real Federación Española de Balonmano

CARLOS GARCÍA SÁNCHEZ

<https://carlosgarciafpf.com/>